manual do equipamento
REFORMER

MetaLife
PILATES & WELLNESS

Este manual contém informações essenciais para a utilização do seu equipamento. Leia-o atentamente antes de iniciar sua instalação e operação. Preserve e mantenha-o para consultas futuras.

manual do equipamento
REFORMER

AO LONGO DESTE MANUAL ESTE SÍMBOLO À ESQUERDA INDICARÁ INFORMAÇÕES DE EXTREMA IMPORTÂNCIA QUE DEVEM SER LIDAS, COMPREENDIDAS E SEGUIDAS RIGOROSAMENTE.

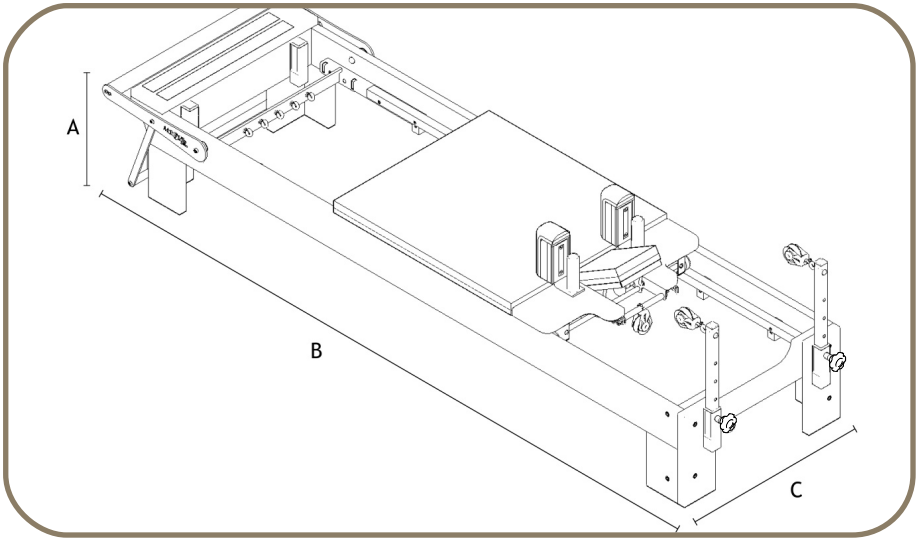
Sumário

Apresentação do Produto	3
Especificações Técnicas	4
Conteúdo Embalagem	5
Manual de Instalação	7
Componentes	7
Preparação para montagem	9
Montagem Detalhada	10
Cuidados e manutenção	20
Termo de Garantia	23

Apresentação do Produto

O Reformer é considerado um equipamento essencial para quem trabalha com o Método Pilates.
Sua configuração, composta de sistemas com ajustes simples e rápidos, permite uma facilidadede adaptação para usuários de diversos tamanhos e níveis de habilidade.
A resistência, gerada pelas molas do Reformer, permite exercícios suaves de contração desenvolvendo seus músculos sem agressões. O Reformer possibilita exercícios precisos de resistência regendo um trabalho exato de alinhamento, centro de força e de todos os princípios dos exercícios de pilates.
Os trilhos do Refomer Metalife permitem o perfeito deslizamento do carrinho. Seu denso estofamento é ideal para exercícios nas posições sentada, em pé ou deitada.
A base do Reformer Metalife é desenvolvida em madeira nobre maciça Lyptus, proveniente de fontes 100% sustentáveis e renováveis. É a Metalife pensando na qualidade do seu equipamento e no futuro do meio ambiente.

Especificações Técnicas



dimensão	reformer	reformer alto
A	0,40m	0,62m
B	2,70m	2,70m
C	0,77m	0,77m

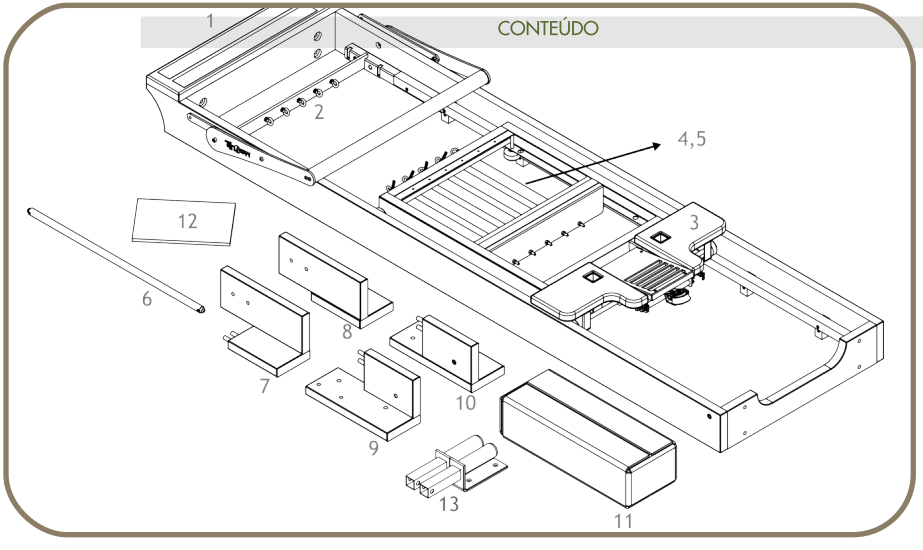
90 Kg

Obs: O peso do equipamento pode sofrer alterações em função da variação de densidade da matéria- prima empregada em sua fabricação.

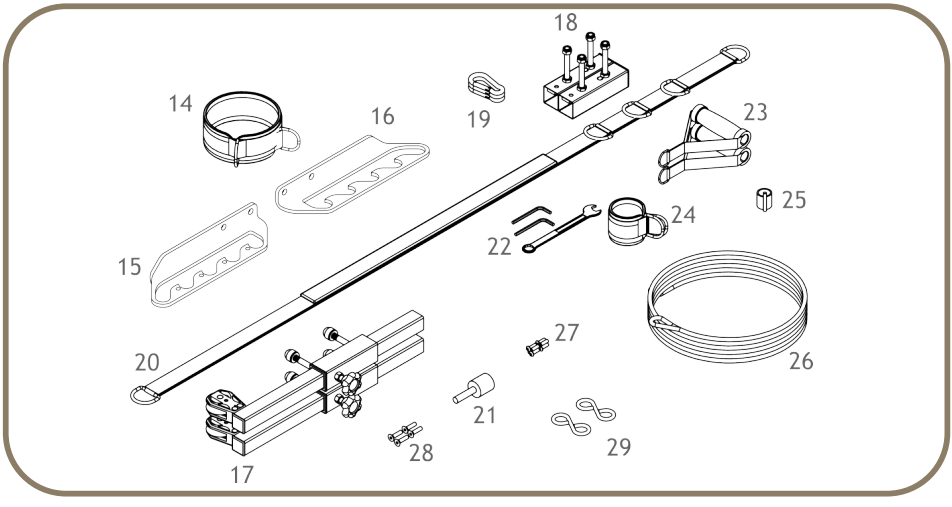
140 Kg

Peso máximo suportado

Conteúdo Embalagem



	CONTEÚDO
1	CONJUNTO BASE RF
2	CONJUNTO PRENDEDOR MOLAS RF
3	CONJUNTO CARRO RF CHAPA
4	MOLA OP VERMELHA 3X31X499MM(4x)
5	MOLA OP AZUL 2,6X31X499MM
6	CONJUNTO BARRA AUXILIAR RF
7	CONJUNTO PE 1 SOLEIRA RF
8	CONJUNTO PE 2 SOLEIRA RF
9	CONJUNTO PE 2 CABECEIRA RF/CD
10	CONJUNTO PE 1 CABECEIRA RF/CD
11	EMBALAGEM RF
12	KIT MANUAL RF TR
13	CONJUNTO OMBREIRA PUNHO RF (2x)

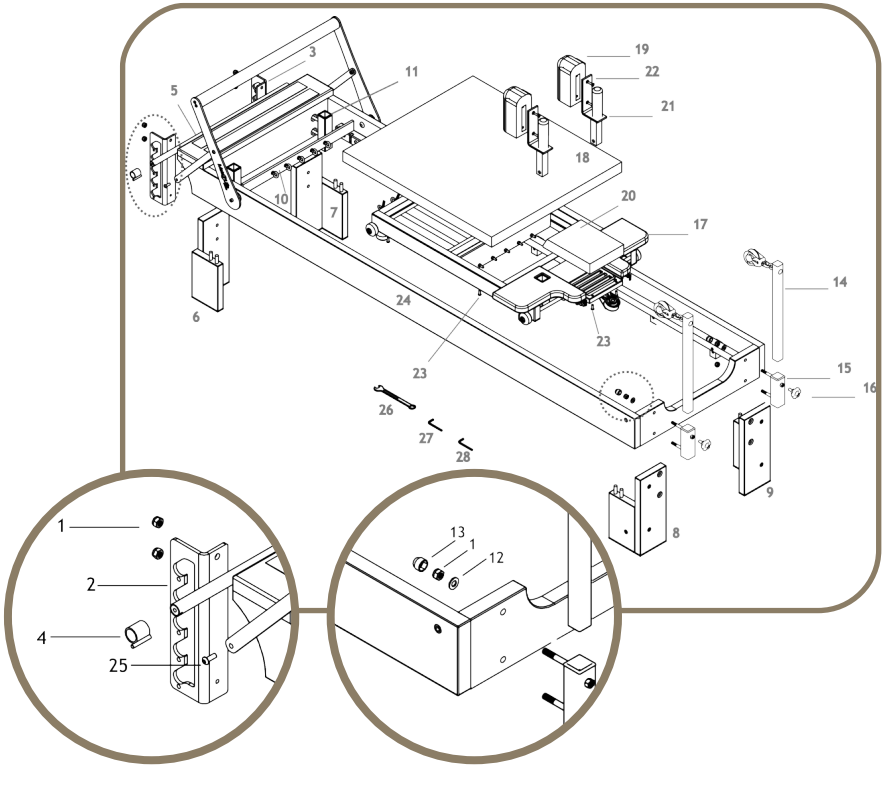


	EMBALAGEM RF
14	ALCA COXA/PE (2x)
15	SUSTENTACAO BARRA APOIO 1 RF
16	SUSTENTACAO BARRA APOIO 2 RF
17	CONJUNTO MOITAO COMPLETO RF (2x)
18	CONJUNTO SUPORTE APOIO PS (2x)
19	MOSQUETAO TRAVA SIMPLES 7X70MM (3x)
20	ALCA SUSTENTACAO
21	STOPPER RF
22	KIT CHAVE
23	ALCA MAO
24	ALCA TORNOZELO (2x)
25	TRAVA APOIO RF
26	CORDA ALCA/ALCA PE TRANCADA PRETA 8X5000MM
27	PARAFUSO SI PN ZP 1/4X3/4 (8x)
28	PARAFUSO SI CH ZP 1/4X1 (4x)
29	OLHAL DUPLO (2X)

Manual de Instalação

Para sua comodidade, a Metalife possui uma Rede de Técnicos Autorizados qualificados para instalar seu equipamento. Por esse serviço será cobrada uma taxa de instalação. Esta instalação não compreende serviços de preparação do local que são de responsabilidade do consumidor.
Caso prefira, você mesmo pode montar seu equipamento, contanto que siga passo-a-passo as instruções desse manual.

Componentes



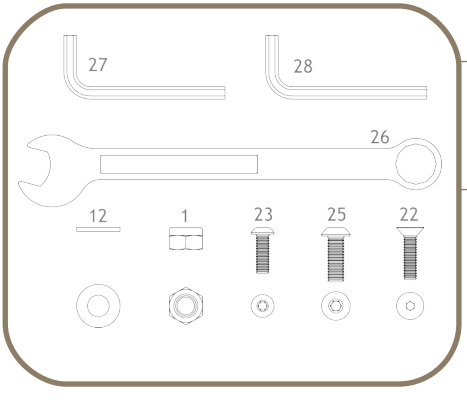
	CONTEÚDO
1	PORCA SX AT ZB M10 (8x)
2	SUSTENTACAO BARRA APOIO 1 RF
3	SUSTENTACAO BARRA APOIO 2 RF
4	TRAVA APOIO RF
5	TUBO AUXILIAR BARRA APOIO RF
6	CONJUNTO PE 1 SOLEIRA RF
7	CONJUNTO PE 2 SOLEIRA RF
8	CONJUNTO PE 1 CABECEIRA RF/CD
9	CONJUNTO PE 2 CABECEIRA RF/CD
10	CONJUNTO PRENDEDOR MOLAS RF
11	SUPORTE APOIO PS 2x)
12	ARRUELA LISA ZB 2X10,5X21mm (M10) (4x)
13	CAPA PORCA M10 (4x)
14	CONJUNTO HASTE MOITÃO RF (2x)
15	CONJUNTO SUPORTE HASTE MOITÃO RF (2x)
16	MANIPULO MACHO RD 45X3/8 ROSCA 20MM
17	CONJUNTO CARRO RF CHAPA
18	ESTOFADO CARRO RF
19	ESTOFADO OMBREIRA CARRO RF
20	ESTOFADO CABECEIRA CARRO RF/CD
21	CONJUNTO OMBREIRA PUNHO RF (2x)
22	PARAFUSO SI CH ZP 1/4X1 (4x)
23	PARAFUSO SI PN ZP 1/4X3/4 (8x)
24	BASE RF
25	PARAFUSO SI PN ZP 5/16X7/8 (2x)
26	CHAVE COMBINADA 17MM
27	CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 3/16
28	CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 5/32

Preparação para montagem

O Reformer deverá ser instalado e utilizado em ambiente propício para prática de Pilates. Deverão ser respeitadas as seguintes características na área de instalação do equipamento:

- Nivelamento adequado e estabilidade do piso;
- Baixa umidade;
- Proteção contra incidência de raios solares.

Ferramentas e fixadores para montagem



Para seu conforto a Metalife disponibiliza todas as ferramentas e fixadores necessários para realizar a montagem do seu equipamento.
Guarde-as para futuras manutenções ou reposições de componentes.

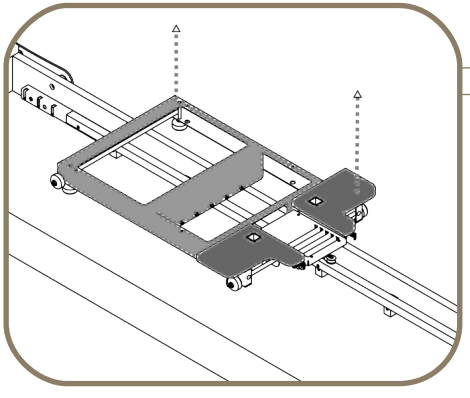
CERTIFIQUE-SE DE TÊ-LOS À MÃO E IDENTIFIQUE-OS AO LADO E NA TABELA DA PÁGINA 6 ANTES DE INICIAR A MONTAGEM.

Seguindo as orientações contidas neste manual estima-se um tempo de 60 minutos para a montagem completa do seu Reformer Metalife.

São necessárias 02 pessoas para realizar a montagem do equipamento.

Durante a montagem deve-se seguir corretamente as orientações contidas neste manual. O equipamento está sujeito a danos durante este processo, portanto tenha cautela ao lidar com componentes e ferramentas.
Os danos causados pelo não cumprimento das instruções deste manual são de responsabilidade do consumidor.
Em caso de dúvidas ou dificuldades entre em contato com a Assistência Técnica Metalife.

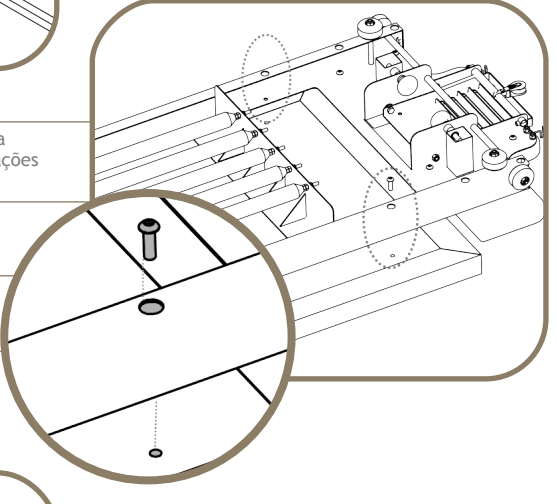
Montagem Detalhada



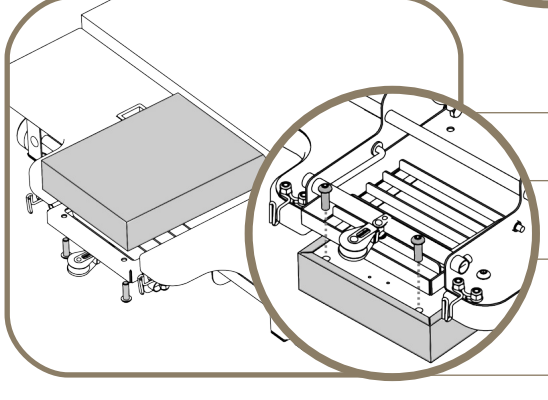
Carro

Retire o carro da estrutura base do Reformer.

Apóie o estofado com as furações voltadas para cima. Vire a estrutura do carro e alinhe as furações do chassi com as do estofado.



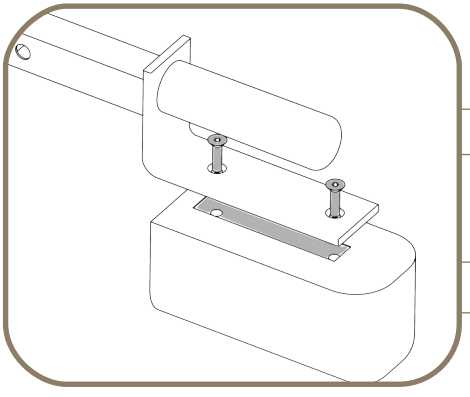
Fixe utilizando PARAFUSOS SI PN ZP 1/4X3/4. Dê aperto com a CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 5/32.



Cabeceira

Posicione o estofado da cabeceira de modo que fique com a parte inclinada voltada para o estofado do carro.

Vire a estrutura do carro, alinhe as furações da cabeceira metálica com as do estofado. Fixe utilizando PARAFUSOS SI PN ZP 1/4X3/4. Dê aperto com a CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 5/32.

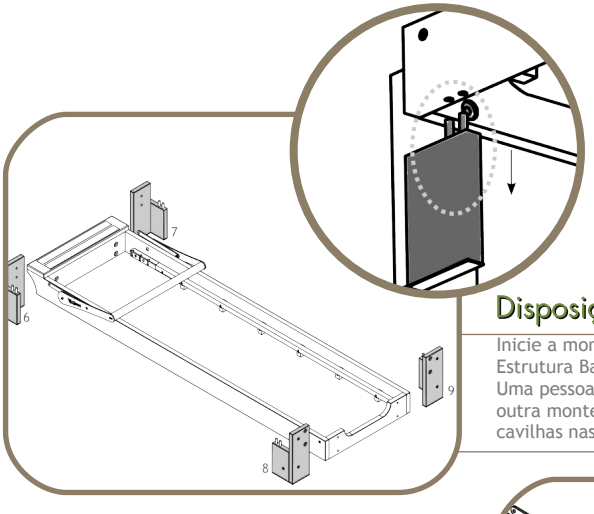


Ombreiras

Alinhe as furações do conjunto ombreira punho com as furações do estofado.

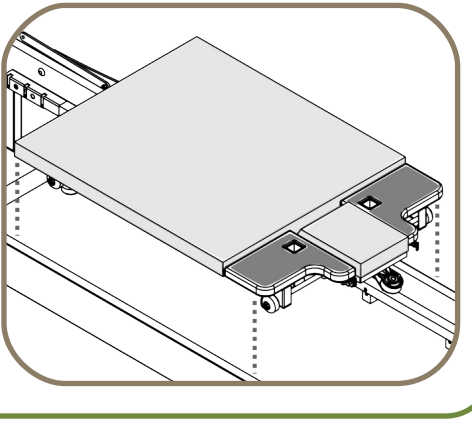
CERTIFIQUE QUE O PUNHO ESTEJA VOLTADO PARA A PARTE ARREDONDADA DO ESTOFADO.

Fixe utilizando PARAFUSOS SI CH ZP 1/4X1. Dê aperto com a CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 5/32.



Disposição dos Pés

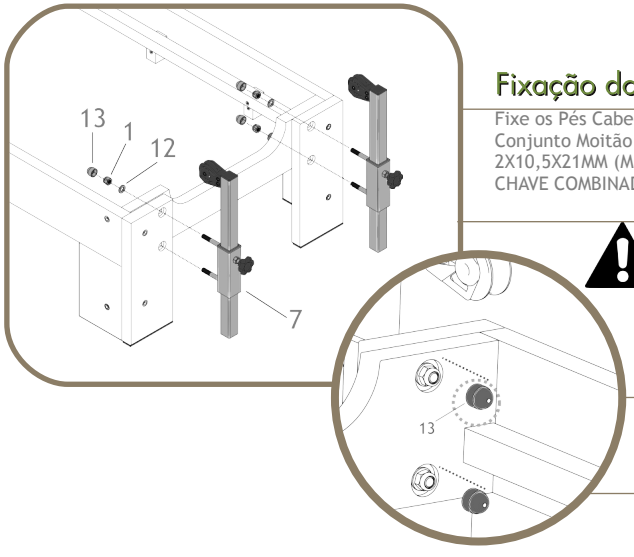
Inicie a montagem dispondo os Pés ao longo da Estrutura Base do seu equipamento Reformer. Uma pessoa deve levantar a estrutura base para que outra monte os pés, encaixando corretamente os cavilhas nas furações sob a estrutura base.



Coloque o carro novamente na estrutura base.

CERTIFIQUE QUE A CABECEIRA DO CARRO ESTEJA VOLTADA PARA A CABECEIRA DA ESTRUTURA BASE.

DEVE-SE TER CUIDADO PARA QUE AS PONTAS DOS EIXOS NÃO BATAM NA ESTRUTURA DE MADEIRA, DANIFICANDO A PEÇA.

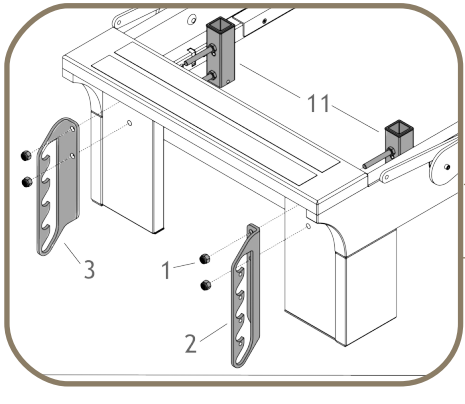


Fixação dos Pés Cabeceira

Fixe os Pés Cabeceira na Estrutura Base utilizando o Conjunto Moitão Completo, ARRUELA LISA ZB 2X10,5X21MM (M10) e PORCA SX AT ZB M10. Utilize a CHAVE COMBINADA 17MM nesse procedimento.

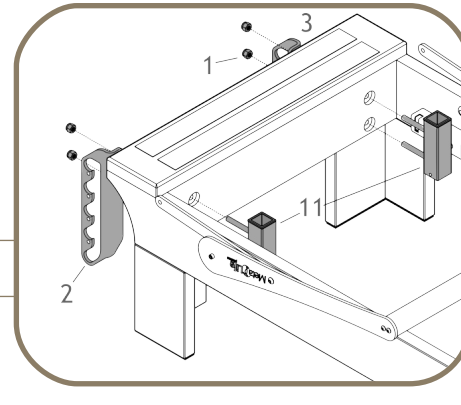
CERTIFIQUE-SE DE QUE O CONJUNTO MOITÃO COMPLETO FIQUE ALINHADO VERTICALMENTE.

Após a fixação das peças, colocar CAPA PORCA M10 nas quatro porcas. As duas superiores servirão como batente do carro.



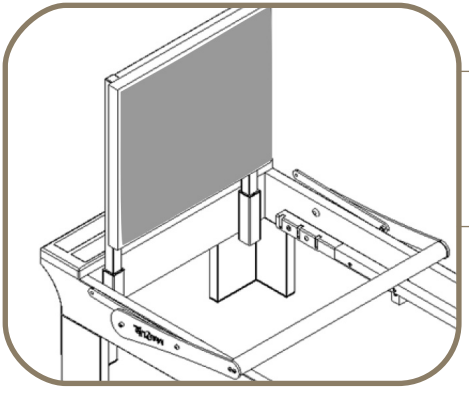
Fixação dos Pés Soleira

Faça uma pré-fixação (sem realizar aperto das porcas) dos pés soleira utilizando o Conjunto suporte apoio PS, e PORCA SX AT ZB M10.



Nesse procedimento será fixada também a sustentação da barra de apoio.

OBSERVE QUE AS SUSTENTAÇÕES DA BARRA DE APOIO POSSUEM LADO ESQUERDO E DIREITO.



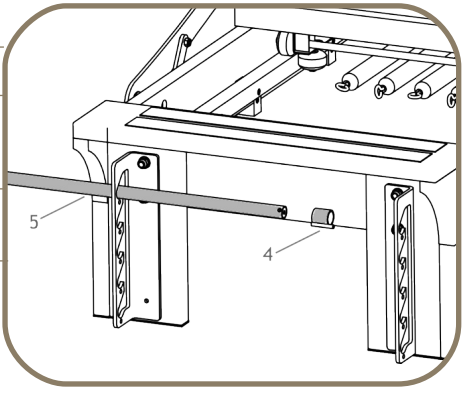
Após fazer uma pré montagem das peças, caso você possua a Prancha de Salto, encaixe-a nos suportes PS para garantir o alinhamento das peças e então aperte as porcas utilizando a CHAVE COMBINADA 17MM.
Verifique o manual da Prancha de Salto para mais informações.

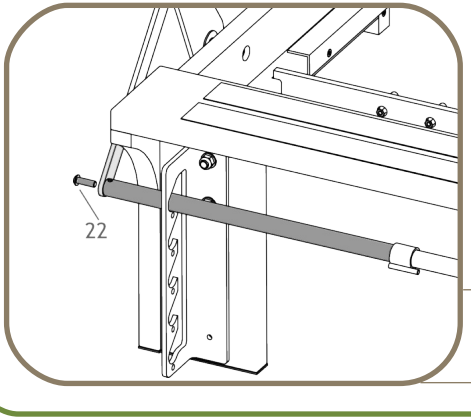
Instalação do tubo alça auxiliar

Insira o tubo em um dos níveis do suporte sustentação.

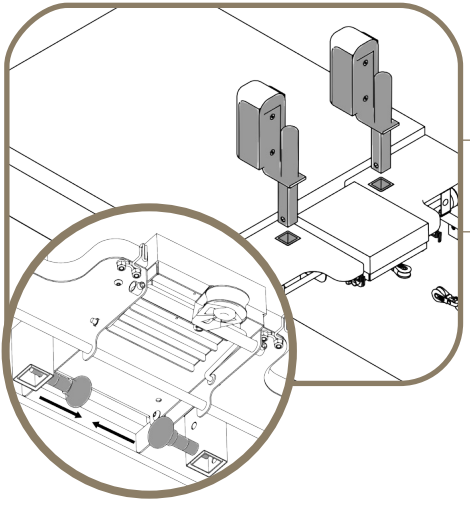
ANTES DE PASSAR O TUBO PELO OUTRO SUPORTE SUSTENTAÇÃO INSIRA A TRAVA DE SEGURANÇA.

Desloque todo o conjunto da barra de apoio.
Posicione a haste da alça auxiliar até o furo ficar concêntrico com o furo do tubo auxiliar.





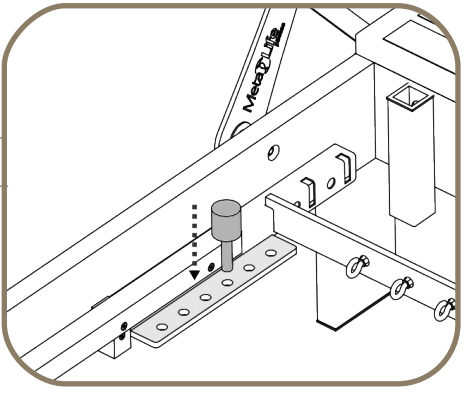
Fixe com o PARAFUSO SI PN OX 5/16X7/8 utilize a CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 3/16 para esse procedimento. Faça em ambos os lados do tubo auxiliar.



Instalação dos Conjuntos Ombreira e Punho

Puxe os manípulos retráteis existentes na parte inferior do carro, insira a ombreira com o estofado voltado para a barra de apoio. Solte o manípulo até que ele trave na furação da ombreira.

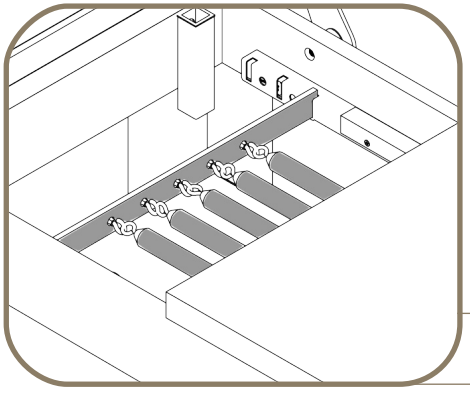
CERTIFIQUE QUE A OMBREIRA ESTEJA TRAVADA ADEQUADAMENTE.



Encaixe do Stopper

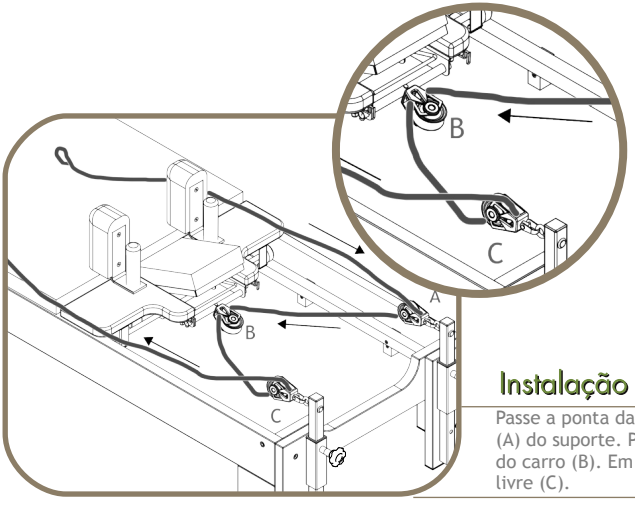
Insira o Stopper em uma das 6 posições do suporte regulagem.

NUNCA UTILIZE O EQUIPAMENTO SEM O STOPPER ESTAR ENCAIXADO EM UMA DAS POSIÇÕES.



Fixação das Molas no Prendedor Molas

Engate as Molas nos ganchos do Prendedor de Molas. Segure pelo corpo da mola e não pelo olhal e estique para prender ou soltar a mola.

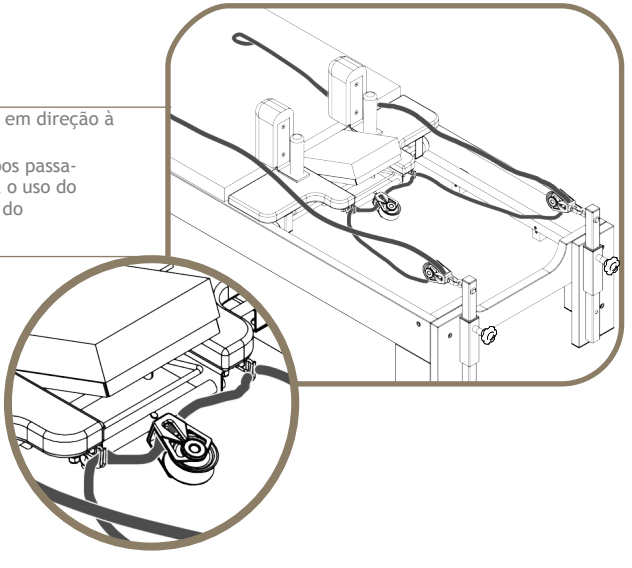


Instalação das cordas

Passe a ponta da corda sem nó por um dos moitões (A) do suporte. Passe essa mesma ponta pelo moitão do carro (B). Em seguida passe pelo moitão que está livre (C).

Alinhe e puxe as duas pontas da corda em direção à barra de apoio.

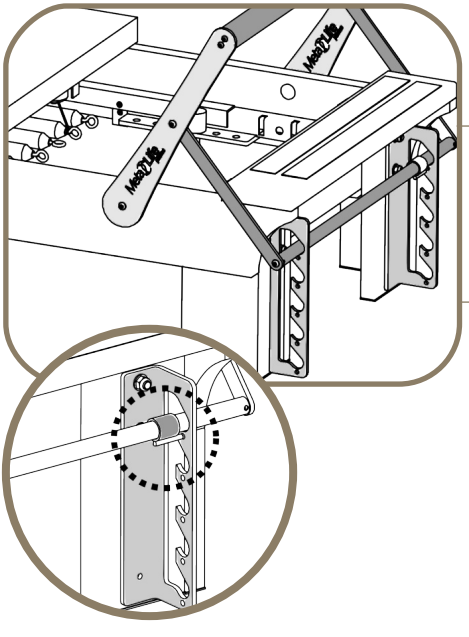
Para prender a corda, utilize os grampos passa-corda. O grampo passa-corda bloqueia o uso do moitão do carro e permite a mudança do comprimento da corda.



SEMPRE TOME O CUIDADO DE DEIXAR AMBOS OS LADOS DA CORDA COM O MESMO COMPRIMENTO QUANDO UTILIZAR O SISTEMA COM DOIS MOITÕES.

Manual de Utilização

Usos e Regulagens

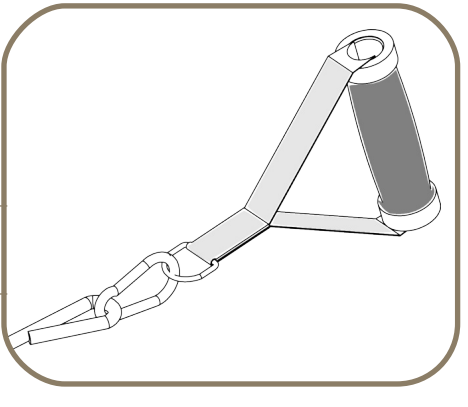


Barra apoio

Pode ter sua altura regulada através dos suportes que ficam nos pés. Eles possuem 5 (cinco) níveis de posicionamento.

Para ajustar, deslize a trava de segurança do suporte, e então desloque a alça auxiliar da barra até a altura desejada. Utilize a trava de segurança para fixar a barra.

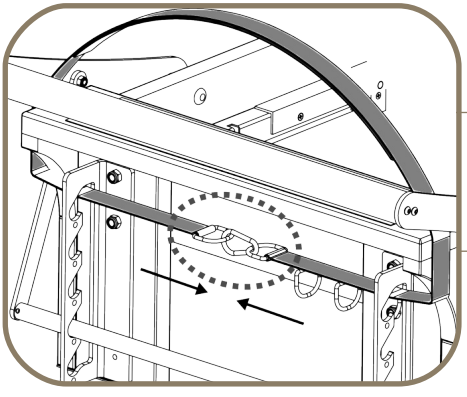
ATENÇÃO PARA O USO DA TRAVA DE SEGURANÇA: SEMPRE UTILIZE A TRAVA PARA EVITAR QUE A BARRA DE APOIO ESCAPE E CAUSE ACIDENTES.



Alças

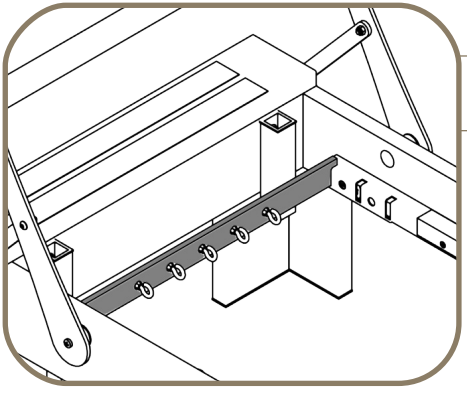
Para ser utilizada, cada alça deve ser presa através do engate entre o mosquetão (corda) e meia-argola (alça). São acessórios que permitem o uso individual ou em par.

CERTIFIQUE-SE ANTES DE CADA EXERCÍCIO SE O VELCRO DAS ALÇAS (SE POSSUÍREM) FIXA-SE COMPLETAMENTE. CASO HAJA DESGASTE, SUBSTITUA O COMPONENTE IMEDIATAMENTE.



Alça de sustentação

Passe a alça de sustentação entre as duas regulagens da barra de apoio.
Utilize um mosquetão na meia-argola da extremidade da alça. As outras meia-argolas servem para fazer o ajuste do comprimento da alça. Utilize o lado com neoprene para o contato com os pés.

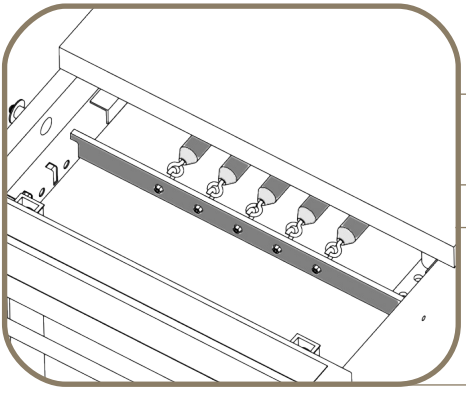


Barra prendedor de molas

A barra prendedor de molas pode ser ajustada em 3 (três) distâncias diferentes, que podem aumentar ou diminuir a tensão das molas no carrinho.

CERTIFIQUE-SE QUE O PRENDEDOR DE MOLAS ESTEJA COMPLETAMENTE ENGATADO NOS TUBOS DE REGULAGEM E SEUS GANCHOS COM A ABERTURA VOLTADA PARA CIMA, CONFORME DESTAQUE.

ATENÇÃO: NUNCA ALTERE A POSIÇÃO DE REGULAGEM DO PRENDEDOR DE MOLAS ENQUANTO POSSUIR MOLAS ENGATADAS. SEMPRE QUE UTILIZAR, CERTIFIQUE QUE OS GANCHOS ESTEJAM FIXADOS FIRMEMENTE, NÃO PERMITINDO QUE GIREM.



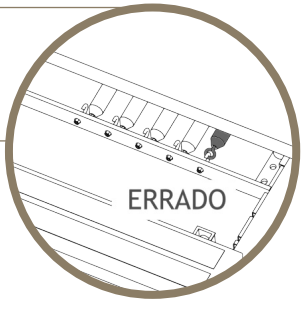
Molas

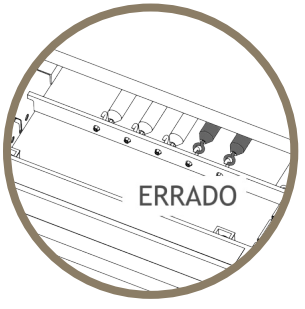
Engate os olhais das Molas nos ganchos do Prendedor de Molas como indicado abaixo, segurando pelo corpo da mola e não pelo olhal e estique para prender ou soltar a mola

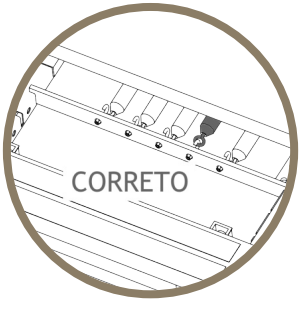
Diferentes combinações de molas aumentam ou reduzem a intensidade da força exercida no equipamento. O Reformer é equipado com quatro molas vermelhas (Fortíssima) e uma azul (Forte). As molas podem ser identificadas pelos lacres com as cores. Além de identificar, o lacre contém o número de série da mola, portanto não o retire.

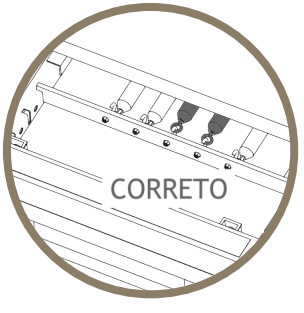
Recomenda-se estabelecer um balanceamento das molas quando não forem utilizadas todas ao mesmo tempo.

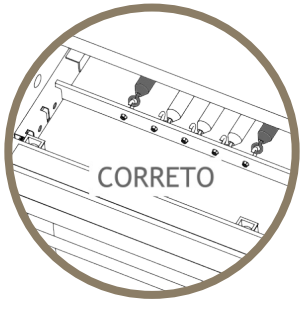
Ao utilizar duas molas vermelhas, evite prendê-las do mesmo lado do carro. Recomenda-se neste caso, utilizar uma mola em cada extremidade do carro ou as duas no centro.









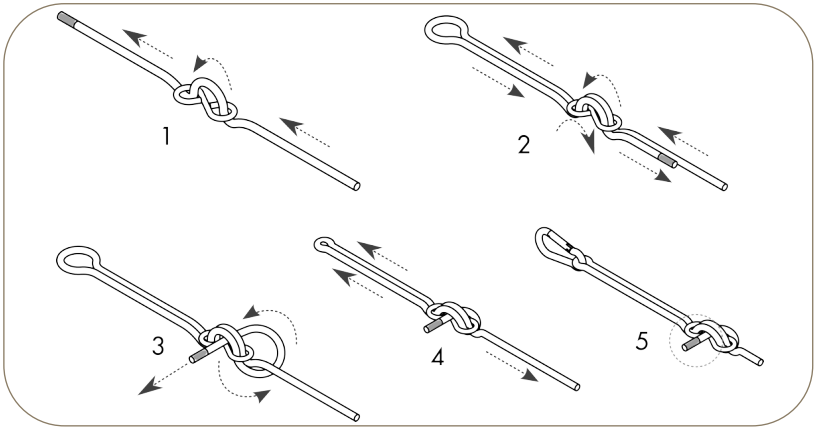


O CARRO É UMA PLATAFORMA MÓVEL. TENHA SEMPRE MUITA ATENÇÃO SOBRE A ESTABILIDADE E BALANCEAMENTO DO CARRO, ESPECIALMENTE QUANDO REALIZAR EXERCÍCIOS EM PÉ OU DE JOELHO.

ANTES DE COMEÇAR, CERTIFIQUE-SE QUE UMA OU MAIS MOLAS ESTEJAM PRESAS NA BARRA PRENDEDOR PARA GARANTIR A SEGURANÇA NO CARRO. SEMPRE QUE ENGATAR UMA MOLA, CERTIFIQUE QUE OS GANCHOS ESTEJAM FIXADOS FIRMEMENTE NA BARRA PRENDEDOR MOLAS, NÃO PERMITINDO QUE GIREM.

O EXCESSO DE CARGA UTILIZADA PODE CAUSAR LESÕES, UTILIZE CONFORME AS ORIENTAÇÕES DE UM PROFISSIONAL HABILITADO.

Montagem do nó com o olhal duplo

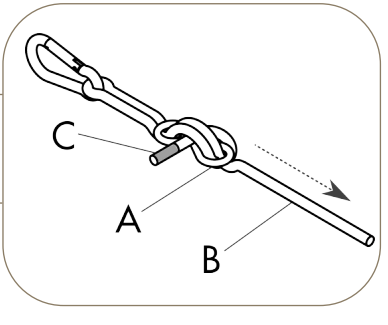


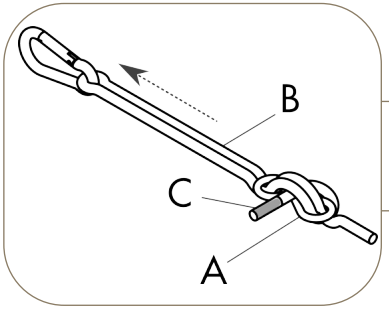
Aplicar o olhal duplo à corda em 5 passos:
1. passe a corda pelas duas argolas do olhal duplo;
2. passe a corda no sentido inverso, retornando, novamente, passando pelas duas argolas;
3. passe a ponta livre da corda por baixo dos dois arcos formados sobre o centro do olhal duplo;
4. aperte o laço, consumindo as folgas da corda no olhal duplo, verificando se a amarração ficou firme, não permitindo qualquer escorregamento da mesma quando puxada;
5. instale o mosquetão na ponta do laço formado.

Ajuste do comprimento da corda

Para alterar o comprimento da corda do Moitão, após ter feito a aplicação do olhal duplo. O ajuste pode ser feito facilmente.

Aumentar comprimento da corda em 3 passos:
1. Segure o olhal duplo A;
2. Puxe o segmento B no sentido da corda;
3. Certifique-se que o trecho sinalizado C da corda fique para fora do nó.





Diminuir o comprimento da corda em 3 passos:
1. Segure o olhal duplo A;
2. puxe o segmento B no sentido do mosquetão;
3. Certifique-se que o trecho sinalizado C da corda fique para fora do nó.

Certifique-se, sempre, que o trecho sinalizado na ponta da corda fique para fora do nó.

Manutenção e Segurança

Este manual apresenta algumas sugestões de como manter seu aparelho em bom estado de conservação por muito mais tempo. Verifique quais as características do seu equipamento, observando corretamente as instruções a seguir e, em caso de dúvidas, entre em contato com a Assistência Técnica pelo telefone (48)3285 2325 ou pelo e-mail sam@metalife.com.br. Estaremos à sua disposição para quaisquer esclarecimentos.
Evite arrastar ou forçar os equipamentos, corre-se o risco de estragar os pés, desalinhar a estrutura e riscar o piso.

É IMPORTANTE QUE AS RECOMENDAÇÕES DESTE MANUAL SEJAM OBSERVADAS E TRANSMITIDAS ÀS PESSOAS QUE IRÃO FAZER A LIMPEZA.

Estofados

Os estofados são revestidos de couríssimo, que apesar de conferir resistência não são indestrutíveis, e desgastam com o uso e o tempo, siga os cuidados de manutenção para prolongar a vida útil deles.
A luz direta é prejudicial, pois resseca e enfraquece a trama e pode causar rachaduras na superfície, portanto mantenha seu equipamento protegido dos raios solares. A manutenção freqüente é necessária para prolongar sua vida útil.
Mantenha seu estofado limpo removendo o pó com um pano macio e seco. Para uma maior higienização utilize apenas um pano umedecido com solução de sabão ou detergente neutro. Desaconselhamos o uso de removedores, solventes como benzina, alvejante, álcool, abrasivos, amoníacos, lustra-móveis, polidores e óleos, pois podem atacar a proteção do couríssimo provocando rachaduras e manchas.

Madeira

Por se tratar de matéria-prima natural, os equipamentos em madeira podem apresentar diferenças de tonalidade. Veios e desenhos próprios da madeira são imprevisíveis, pelo mesmo motivo. O envelhecimento natural das peças é acelerado pela ação da temperatura e umidade natural do ar, podem surgir pequenas rachaduras e fissuras. Água, calor e raios UV naturais ou artificiais podem provocar descolamentos, rachaduras e alteração na coloração da madeira e do verniz. Por isso, os aparelhos devem ser protegidos dos agentes citados acima. Quanto mais protegidos e bem mantidos, maior sua durabilidade. Caso ocorra derramamento de líquidos, limpe imediatamente, pois a madeira poderá absorvê-los e manchar irreversivelmente.
As superfícies de madeira são delicadas, aceitam limpeza com flanela seca ou pano umedecido em solução de sabão neutro e água com posterior secagem, é importante secar imediatamente para evitar que a madeira absorva a umidade.

JAMAIS USE OBJETOS PONTIAGUDOS OU ABRASIVOS NA SUPERFÍCIE DE SEU EQUIPAMENTO.

Plásticos

Para limpeza das peças plásticas, umedeça um pano limpo e macio em uma solução de água e detergente neutro e passe por toda superfície secando em seguida.

JAMAIS UTILIZE SOLVENTES COMO BENZINA, THINNER, ACETONA E OUTROS, BEM COMO PRODUTOS ABRASIVOS COMO SAPONÁCEOS, ESPONJAS DE AÇO E SIMILARES, QUE PODEM ATACAR IRREVERSIVELMENTE OS MATERIAIS PLÁSTICOS.

Alças

A manutenção das alças é fundamental para prolongar a vida útil e manter a higiene.
Não lave na máquina. As meia-argolas de metal podem danificar seu eletrodoméstico. Para higienização das alças, umedeça um pano limpo e macio em com solução de sabão ou detergente neutro e passe por toda alça. Enxágüe com pano úmido, secando em seguida.
Não use álcool ou alvejante, esses produtos podem danificar e manchar as alças. Evite também a exposição excessiva à luz solar, ela prejudica e resseca a trama das alças.
Para as alças com velcro, recomenda-se que fiquem fechadas quando fora de uso para evitar juntar fiapos nos ganchos.

Metal e seus acabamentos

Poeira, umidade e maresia acumuladas são os principais fatores que aceleram a oxidação dos metais. Nossos produtos são feitos para uso interno, não sendo recomendada a exposição direta às intempéries.
A limpeza das superfícies metálicas sejam elas aço inox polido, alumínio, niquelados, anodizados, galvanizados, cromados ou pintados, deve ser feita

no mínimo com freqüência semanal, utilizando sempre uma flanela seca para remover totalmente o pó.
Para uma limpeza mais pesada, os trilhos podem ser limpos com um pano umedecido em álcool . Nunca derrame o álcool diretamente no equipamento.
Evite batidas, que danificam o acabamento superficial deixando o metal aparente e suscetível à oxidação. Nunca utilize materiais abrasivos como esponjas de aço, esponjas sintéticas, saponáceos ou solventes. Nunca deixe nenhum líquido secar sobre a peça. Caso haja derramamento de líquidos, seque imediatamente e remova quaisquer resíduos com esponja umedecida em água limpa, secando bem a seguir.
Para a remoção de manchas em peças pintadas, cromadas e niqueladas recomendamos a utilização de uma flanela ou malha de algodão limpas, utilizando detergente neutro, ou em casos mais difíceis, de cera automotiva.
No caso dos mosquetões, para a retirada de manchas e possíveis sinais de oxidação, pode se limpar a parte afetada c/pano umedecido em vinagre (cozinha). Deixar os mosquetões imerso em vinagre branco por três horas e polir com esponja de aço. Este procedimento não regenera os mosquetões, apenas remove a camada oxidada, deixando-os mais limpos, bonitos e prolongam a vida útil dos mesmos. Os mosquetões que sofrerem este processo ficarão com a aparência mais escura que o original.
Veja abaixo a lista que mostra o material e o acabamento de cada parte do Reformer:
Inox – olhais, contra-olhais e Suporte do Moitão.
Niquelado – molas
Galvanizado – mosquetões
Pintado – Regulagem dos Moitões, Hastes da Barra de Apoio, Suporte Prendedor de molas, Regulagem Prendedor de Molas, Chassi do carro, Suporte da Ombreira e Regulagem da Barra de Apoio.
Cromado – Alça Auxiliar da Barra de Apoio.
Alumínio - Trilhos

Segurança

O NÃO CUMPRIMENTO DAS RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA PODE RESULTAR EM SÉRIAS LESÕES CORPORAIS.

Como todos os equipamentos mecânicos, os equipamentos de Pilates estão sujeitos ao desgaste e estresse. A manutenção apropriada e a substituição periódica de seus componentes e equipamentos são de sua responsabilidade, auxiliando na prevenção de acidentes.
Não utilize produtos que não sejam disponibilizados pela Metalife durante a manutenção e substituição de seus componentes e equipamentos. A Metalife não assume responsabilidade sob qualquer forma de uso inadequado do equipamento.
Garanta que o mesmo esteja instalado em ambiente adequado para prática de Pilates (conforme descrito anteriormente).
Se vista apropriadamente. Não use roupas muito largas, brincos, relógios, anéis, pulseiras, correntes ou qualquer outro tipo de adereço. Mantenha seus cabelos, roupas afastadas das peças móveis. A roupa folgada, jóias ou cabelos longos podem ser presos pelas partes em movimento.
Utilize o equipamento somente para exercícios definidos pelo Método Pilates.

CONSULTE UM MÉDICO ANTES DE INICIAR QUALQUER PROGRAMA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS.
PARE QUALQUER EXERCÍCIO SE SENTIR DOR NO PEITO, FALTA DE AR, DIFICULDADE EM RESPIRAR, SENSAÇÃO DE DESMAIO OU QUALQUER TIPO DE DESCONFORTO MUSCULAR. PROCURE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL IMEDIATAMENTE.
A APLICAÇÃO DO MÉTODO PILATES BEM COMO A UTILIZAÇÃO DE SEUS EQUIPAMENTOS SÓ DEVE SER REALIZADA SOB ORIENTAÇÃO DE PROFISSIONAIS DEVIDAMENTE TREINADOS E QUALIFICADOS NO MÉTODO PILATES.
NÃO PERMITA O USO DO EQUIPAMENTO POR CRIANÇAS SEM A SUPERVISÃO CONSTANTE DE UM INSTRUTOR DEVIDAMENTE TREINADO E QUALIFICADO NO MÉTODO PILATES.
NÃO UTILIZE PEÇAS, FERRAMENTAS OU SUBSTÂNCIAS (LUBRIFICANTES) NÃO INDICADAS NO MANUAL DO EQUIPAMENTO.

Inspeção de Segurança Antes do Uso

A inspeção de segurança deve ser realizada antes das atividades a serem exercidas por cada usuário. Para cada novo exercício os dispositivos e acessórios a serem utilizados devem ser conferidos quanto a sua segurança, limpeza e adequação ao usuário.
- Certifique-se que todos os componentes do equipamento estejam devidamente fixados e posicionados antes de realizar os exercícios.
- Certifique-se que os mosquetões, manípulos, alças e molas (opcionais) estejam íntegras e devidamente ajustadas.

AO UTILIZAR SISTEMAS QUE INCLUAM O USO DE MOSQUETÕES, CERTIFIQUE-SE QUE ESTES ESTEJAM DEVIDAMENTE AJUSTADOS, FECHADOS E TRAVADOS.

Não utilize o equipamento e ou acessórios se estes apresentarem, em qualquer um de seus componentes, sinais de desgaste, quebra ou dano.
- Certifique-se que o equipamento esteja devidamente ajustado para as dimensões adequadas

ao usuário e seu nível de habilidade.
- Caso haja a necessidade de troca de componentes substitua-os somente por peças fornecidas pela Metalife, garantindo sua segurança e durabilidade.

Revisão Periódica Semanal

A revisão periódica semanal complementa a inspeção de segurança e deve ser executada semanalmente por um profissional devidamente qualificado e treinado no Método Pilates.
- Certifique-se que todos os componentes estejam corretamente ajustados e livres de qualquer tipo de deformação ou desgaste, efetuando sua substituição assim que forem detectados quaisquer sinais de alteração.
- Certifique-se que todos os manípulos estejam corretamente posicionados e fixados.
- Certifique-se que todos os olhais estejam corretamente posicionados e presos.
- Verifique qualquer tipo de deformação ou desgaste nas molas e mosquetões, efetuando sua substituição assim que forem detectados quaisquer sinais de alteração.
- Periodicamente, verifique o equipamento em busca de parafusos folgados e aperte-os, com as chaves fornecidas, se for o caso.

Revisão Periódica Trimestral

Esta revisão complementa a revisão periódica semanal e deve ser realizada a cada três meses, ou período máximo de 1000 (mil) horas de uso, por um profissional devidamente qualificado e treinado no Método Pilates. É extremamente importante realizar uma verificação criteriosa do equipamento, assim como testes de seus mecanismos para atestar sua funcionalidade.
- Faça uma inspeção completa no equipamento, buscando identificar quaisquer alterações.
- Realize todos os ajustes necessários garantindo que os componentes estejam corretamente posicionados, ajustados e fixados. Utilize as ferramentas fornecidas (ver p. xx) junto ao equipamento para garantir uma fixação adequada.
- Faça uma inspeção em todos os componentes buscando identificar fraturas, deformações, cortes, trincas, ou qualquer outra variação que seja estranha ao equipamento. Realize imediatamente a substituição do componente danificado ou informe a Assistência Técnica Metalife.
Todo componente reprovado não deverá ser utilizado até ser devidamente reparado ou substituído por um novo.
- Certifique-se que o tensionamento das molas permanece correspondendo ao uso. Caso sejam identificadas variações nas molas, estas deverão ser substituídas imediatamente.

AS MOLAS TÊM VIDA ÚTIL DE NO MÁXIMO DOIS ANOS OU OITO MIL HORAS DE USO, O QUE OCORRER PRIMEIRO. APÓS ESTE PERÍODO PROMOVA SUA SUBSTITUIÇÃO.

- Substitua todos os mosquetões a cada 24 meses ou conforme necessário dentro deste período.
- Certifique-se que todas as alças continuam fixando-se completamente ao velcro (se possuírem), sem possibilitar riscos ao usuário. Em caso de desgaste do componente realize sua substituição imediatamente.

NÃO DEIXE EM AMBIENTE ÚMIDO. NÃO SECAR AO SOL. NÃO UTILIZE PRODUTOS QUÍMICOS PARA A LAVAGEM, PRINCIPALMENTE ÁLCOOL E SOLVENTE, ESTES PRODUTOS PODEM GERAR ALTERAÇÕES NO ACABAMENTO SUPERFICIAL DO EQUIPAMENTO.
A VERIFICAÇÃO INADEQUADA DOS ITENS CONSTANTES NESTA REVISÃO, ASSIM COMO A UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO COM AJUSTE INADEQUADO PODE RESULTAR EM DANOS AO EQUIPAMENTO ALÉM DE POSSIBILITAR SÉRIOS ACIDENTES A SEUS USUÁRIOS.

Termo de Garantia

O seu produto Metalife Pilates possui garantia contra defeitos de fabricação que tenham sido devidamente constatados pela Metalife Ind. e Com. de Móveis Ltda ou pela sua rede de assistência técnica autorizada, durante o prazo legal de 03 (três) meses, contados a partir da data de emissão da nota fiscal, sendo que a Metalife concede gratuitamente 21 (vinte e um) meses seguintes como garantia adicional, totalizando 24 (vinte e quatro) meses como prazo maior, seguindo a classificação abaixo:
• 03 (três) meses - cordas, estofados, tecidos, borrachas e em casos de desplacamento ou corrosão em acabamentos superficiais como pinturas (incluindo verniz), cromagem, niquelagem e zincagem;
• 06 (seis) meses - ferragens, peças plásticas e molas (somente contra o rompimento destas peças);
• 24 (vinte e quatro) meses - partes estruturais em madeira ou metal que estejam submetidas a esforços estruturais.
Para solicitar a garantia e facilitar seu atendimento, deverá ser fornecido o número de série, o número da nota fiscal, o tipo e/ou modelo do equipamento.

As garantias legal e/ou estendida ficam automaticamente invalidadas se:
• O uso do produto não for exclusivo para os exercícios definidos pelo Método Pilates;
• For detectada a utilização de peças, ferramentas, ou substâncias (lubrificantes, produtos de limpeza, etc.) não indicadas no Manual do equipamento e/ou não originais;
• Não forem seguidas as orientações, recomendações e especificações apresentadas no Manual do Equipamento quanto à utilização, inspeções antes de cada uso, revisões e manutenções preventivas do produto, não sendo estes custos cobertos pela Metalife;
• Na instalação do produto não forem observadas as especificações e recomendações do Manual do Equipamento quanto às condições do local da instalação do produto, tais como, nivelamento e estabilidade do piso, adequação do local para a instalação, uso de ferramentas adequadas e descumprimento das etapas de montagem;
• Tenha ocorrido uso inadequado, mau uso ou se o produto tiver sofrido alterações ou modificações estéticas e/ou funcionais, bem como, tiver sido realizado conserto por pessoas ou entidades não autorizadas pela Metalife Ind. e Com. de Móveis Ltda;
• Houver sinais de violação do produto, remoção e/ou adulteração do número de série ou da etiqueta de identificação do produto e das molas, substituição de peças por outras não originais ou não autorizadas pela Metalife Ind. e Com. de Móveis Ltda.

As garantias legal e/ou estendida não cobrem:
• Despesas com a instalação do produto realizada por pessoas ou entidades não autorizadas pela Metalife Ind. e Com. de Móveis Ltda;
• Despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças e acessórios que não pertençam ao produto, mesmo aqueles comercializados pela Metalife Ind. e Com. de Móveis Ltda, salvo os especificados para cada modelo no Manual do Equipamento;
• Despesas com mão-de-obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto;
• Falha no funcionamento do produto decorrentes da falta de conhecimento do usuário na aplicação do Método Pilates;
• Serviços e/ou despesas de manutenção e/ou limpeza do produto;
• Falhas no funcionamento normal do produto decorrentes de falta de limpeza e excesso de resíduos, ou ainda, decorrentes da existência de objetos estranhos ao funcionamento e finalidade de utilização;
• Transporte do produto até o local definitivo da instalação;
• Produtos ou peças que tenham sido danificadas em conseqüência de remoção, manuseio, quedas ou atos e efeitos decorrentes da natureza, tais como oxidação, exposição à umidade ou chuva, inundação, tornados, eventos sísmicos, etc;
• Custos de processos de inspeção e diagnóstico (incluindo a taxa de visita técnica) determinando que a falha tenha sido causada por motivo não coberto por essa garantia;
• Despesas decorrentes do envio e retorno do produto para manutenção;

• Deslocamentos para atendimentos de produtos instalados fora do município sede da Assistência Técnica Metalife, a qual poderá cobrar taxa de locomoção do técnico, previamente aprovada pelo consumidor, conforme a tabela de quilometragem utilizada pela Metalife Ind. e Com. de Móveis Ltda e divulgada através do serviço autorizado de Assistência Técnica Metalife;
• Peças desgastadas por uso natural, tais como alças, estofamentos, acabamentos em borracha, molas, cordas, mosquetões, manípulos, bem como, a mão-de-obra utilizada na substituição destas peças e as consequências advindas dessas ocorrências.

Considerações gerais:
• A Metalife Ind. e Com. de Móveis Ltda não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome, qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das aqui explicitadas;
• A Metalife Ind. e Com. de Móveis Ltda reserva-se ao direito de alterar características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos, sem aviso prévio, sendo que este Termo de Garantia é válido para produtos vendidos e instalados no território brasileiro;
• Para a sua tranquilidade, preserve e mantenha o Termo de Garantia, o Manual do Equipamento e a Nota Fiscal de compra do produto sempre em mãos;
• Para evitar que o equipamento seja remetido até a fábrica da Metalife onde o mesmo seria analisado, sugerimos o envio de fotos e/ou vídeos relativos à sua solicitação para facilitar a emissão do laudo, o que tornará o seu atendimento ainda mais rápido;
• É de total responsabilidade do proprietário do equipamento todo e qualquer tipo de ocorrência que venha a provocar danos físicos e/ou materiais a terceiros, em virtude da utilização indevida, instalação incorreta, falta de acompanhamento de um profissional credenciado no método Pilates ou ainda pela falta de inspeções (antes de cada uso), revisões e manutenções preventivas de todos os equipamentos Metalife, conforme os manuais do proprietário que acompanham os produtos;
• Consulte o Manual do Equipamento ou contate o Departamento de Assistência Técnica da Metalife no telefone (48)3285 2325 ou e-mail: sam@metalife.com.br

MetaLife
PILATES & WELLNESS

Metalife Indústria e Comércio de Móveis Ltda - ME
Rua Vereador Arthur Manoel Mariano, 362
salas 401, 402 e 403 - Forquilhinhas, São José / SC
CEP 88106-500
FONE: 0800 648 7400 | www.metalife.com.br